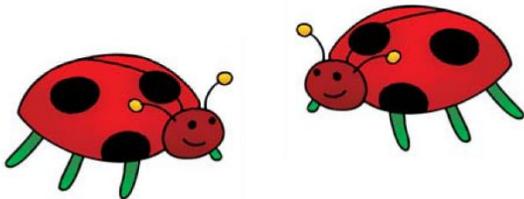


Habilidades de Pensamento do Ruca

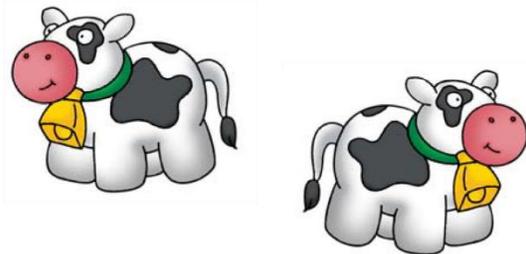
Ajude a sua criança a desenvolver as suas habilidades de pensamento! Aprender a esquerda e direita com o Ruca, usando as instruções abaixo!



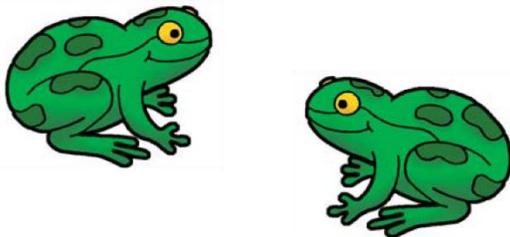
Faz um círculo à volta da joaninha à DIREITA.



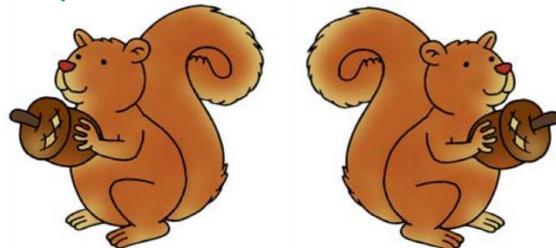
Escreve um X na vaca à ESQUERDA.



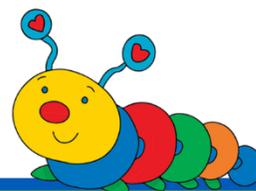
Escreve um X no sapo à DIREITA.



Faz um círculo à volta do esquilo à DIREITA.



PARA UM DESAFIO EXTRA: Que animal desenhado acima tem mais patas?

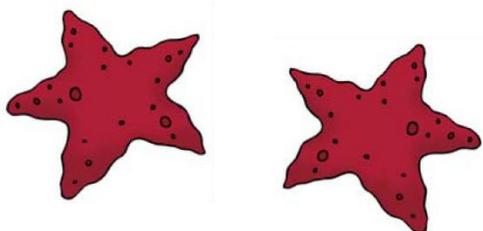


Habilidades de Pensamento do Ruca

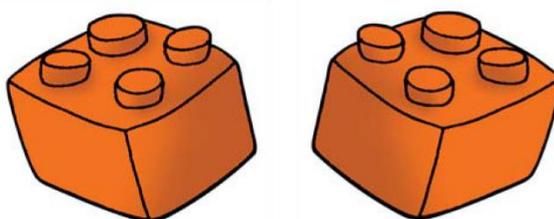
Ajude a sua criança a desenvolver as suas habilidades de pensamento! Aprender a esquerda e direita com o Ruca, usando as instruções abaixo!



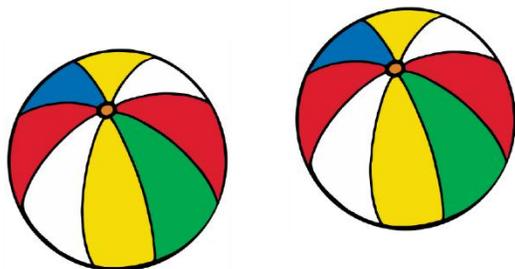
Faz um círculo à volta da estrela-do-mar à **ESQUERDA**.



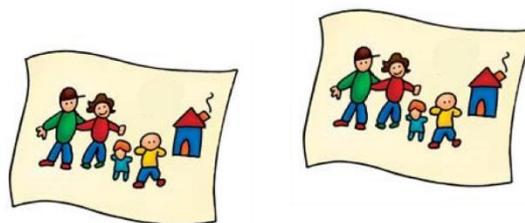
Faz um círculo à volta do bloco à **DIREITA**.



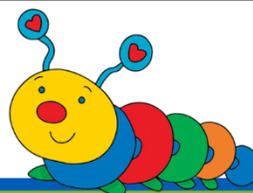
Faz um círculo à volta da bola à **ESQUERDA**.



Faz um círculo à volta do desenho à **ESQUERDA**.



PARA UM DESAFIO EXTRA: Com que mão escreves?



As Cores do Ruca: Vermelho

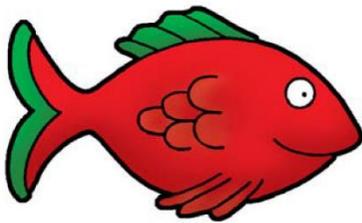
O Ruca gosta da cor **vermelha**! FÁ-lo lembrar a camisa favorita da sua Mãe.

Passos

Encontra abaixo a palavra **Vermelho** e depois tenta escrevê-la dentro das linhas.

Vermelho

Faz um círculo à volta de tudo o que é vermelho.



Para um desafio extra: Consegues pensar em algo vermelho que podes comer ao lanche?





ruca[®]

Atividades de Exploração e Desenho do Ruca

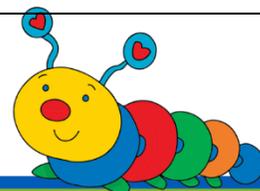
Há tanto para ver lá fora! Sai de casa e procura uma FORMIGA, uma BORBOLETA, uma FOLHA e uma ÁRVORE e desenha-os aqui!

FORMIGA

BORBOLETA

FOLHA

ÁRVORE



A Arte da Árvore do Ruca

O Ruca adora estar ao ar livre e de olhar para as árvores, especialmente na altura do Verão! Aproveita esta brincadeira de ar livre que tem tudo a ver com diversão com árvores!

O que precisas

- Papel
- Lápis de cera (Qualquer cor!)
- Fita-cola
- Uma Árvore com uma Casca Muito Dura

Passos

Passo 1: Vai para fora, perto de uma árvore com uma casca muito dura

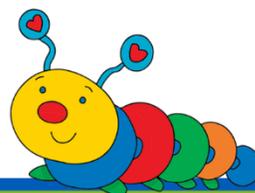
Passo 2: Cola o teu papel à casca

Passo 3: Tira o papel exterior do teu lápis de cera

Passo 4: Esfrega o lápis de cera ao longo do papel e vê a casca a aparecer no teu papel

Passo 5: Retira a fita-cola e o papel da árvore

Passo 6: Para uma aprendizagem maior, faz uma capa de livro retirada da casca de árvore, colocando o livro no centro do papel e dobrando as pontas.



Atividades de Formas e Cores do Ruca

Brincar fora de casa com giz é tão divertido! Ajude a sua criança a praticar as formas e cores, enquanto se diverte com giz e se mantém ativa!

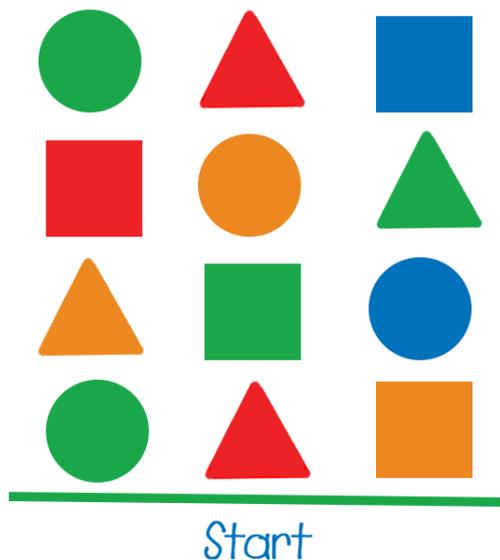
O que precisa:

- Giz
- Um espaço aberto (ex.: passeio, entrada, etc.)

Passos

Para montar o jogo, desenhe o diagrama abaixo num passeio ou entrada, usando giz. Tente incluir cada cor em cada linha e mudar as formas. Para aumentar o desafio, substitua as formas simples abaixo com formas mais complicadas, como pentágonos, ou substitua as formas por números.

Para jogar, permaneça de pé na linha de partida com a sua criança. Em cada jogada, escolha a forma ou cor para a sua criança localizar e saltar até ao escolhido. Também pode pedi à sua criança para escolher o seu próximo passo. Repita até um dos dois chegar ao final. Jogue outra vez!





ruca[®]

Ruca: Pintar com Vermelho

Passos

Pinta o pijama do Ruca de vermelho.



Para um desafio extra: Faz um círculo sobre tudo o que seja vermelho na imagem acima.



Aprendizagem Estendida- Ruca: Diversão de Verão

Ajude a sua criança a manter-se ativa este Verão com bolhas!

Bolhas Brincalhonas (2-5)

Objetivos de Aprendizagem

- Aumentar a Coordenação das Mãos e Olhos e Coordenação Motora
- Desenvolver Orientação Espacial e Habilidades de Acompanhamento Visual
- Encorajar os Movimentos e Brincar Fora de Casa

O que precisa

1. Varinhas de Bolhas
2. Água de Bolhas
3. Um Espaço ao Ar Livre

Passos

Para Fazer Água de Bolhas:

1. Verta 6 copos de água para um recipiente.
2. Deite 1 copo de detergente da loiça na água e mexa até se misturarem.
3. Meça 1 colher de sopa de glicerina ou $\frac{1}{4}$ de copo de xarope de milho e adicione ao recipiente, mexendo até estar completamente misturado.

Para Atividade Divertida de Verão:

1. Molhe as varinhas de bolhas na Água de Bolhas.
2. Com as suas crianças, sobre gentilmente nas varinhas de forma a criar bolhas.
3. Ajude a sua criança a observar os diferentes tamanhos de bolhas que saem das diferentes varinhas. Para treinar, corra atrás das bolhas e tente apanhá-las.

